

私立正心高級中學 營養教育課程

一、 課程日期：108 年 10 月 15 日

二、 課程時間：07:30~08:00

三、 講師：顏佩琪 營養師

四、 主題：均衡飲食

五、 參與班級：國一普通班

六、 課程大綱：介紹均衡飲食、每日飲食指南的修改、我的餐盤、

彩虹飲食、天天五蔬果

七、 上課照片：

